

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИНО «Профессионал»



Н.А. Тихомиров

«15» января 2018 г.

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ИНСТИТУТ НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПРОФЕССИОНАЛ»  
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР ПО ФИТНЕСУ И БОДИБИЛДИНГУ**

Предшествующий уровень образования: среднее профессиональное или высшее образование

Объем аудиторных занятий - 144 часа

Срок освоения образовательной программы с применением исключительно дистанционных образовательных технологий, с учебной нагрузкой не более 36 часов в неделю, составляет от 4 недель.

Документ, выдаваемый по окончании курса - удостоверение о повышении квалификации

**Учебный план**

№	Наименование дисциплины	Всего часов	По учебному плану дистанционные занятия, часы		Самостоятельная работа слушателя	Форма отчетности
			теория	практические занятия		
1	2	3	4	5	6	7
1	Вводная лекция. Индустрия фитнеса и бодибилдинга	18	8	8	2	<i>Зачет</i>
2	Анатомия человека и физиология человека	18	8	8	2	<i>Зачет</i>
3	Биомеханика	18	8	8	2	<i>Зачет</i>
4	Контроль состояния здоровья клиента	18	8	8	2	<i>Зачет</i>
5	Особенности организации и проведения тренировок для лиц, имеющих ограничения по состоянию здоровья и возрасту	18	8	8	2	<i>Зачет</i>
6	Продажи. Маркетинг	18	8	8	2	<i>Зачет</i>
7	Теория и методика фитнес-тренировки	36	16	18	2	<i>Экзамен*</i>
		<b>144</b>	<b>64</b>	<b>66</b>	<b>14</b>	

*Итоговая аттестация\**