

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИНО «Профессионал»



Н.А. Тихомиров

«15» января 2018 г.

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНСТИТУТ НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПРОФЕССИОНАЛ»
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР ПО ФИТНЕСУ И БОДИБИЛДИНГУ**

Предшествующий уровень образования: среднее профессиональное или высшее образование

Объём аудиторных занятий - 144 часа

Срок освоения образовательной программы с применением исключительно дистанционных образовательных технологий, с учебной нагрузкой не более 36 часов в неделю, составляет от 4 недель.

Документ, выдаваемый по окончании курса - удостоверение о повышении квалификации

Учебный план к адаптивной дополнительной профессиональной программе

№	Наименование дисциплины	Всего часов	По учебному плану дистанционные занятия, часы		Самостоятельная работа слушателя	Форма отчетности
			теория	практические занятия		
1	2	3	4	5	6	7
1	Вводная лекция. Индустрия фитнеса и бодибилдинга	18	8	8	2	Письменный контроль
2	Анатомия человека и физиология человека	18	8	8	2	Письменный контроль
3	Биомеханика	18	8	8	2	Письменный контроль
4	Контроль состояния здоровья клиента	18	8	8	2	Письменный контроль
5	Особенности организации и проведения тренировок для лиц, имеющих ограничения по состоянию здоровья и возрасту	18	8	8	2	Письменный контроль
6	Продажи. Маркетинг	18	8	8	2	Письменный контроль
7	Теория и методика фитнес-тренировки	36	16	18	2	Тестирование (экзамен)*
		144	64	66	14	

Итоговая аттестация с использованием электронного обучения, дистанционных технологий*